

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»

С.Кельчиур

\_\_\_\_\_ Н.В.Канева

## Режим дня

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00–8.20	8.00–8.20	8.00–8.30	8.00–8.30	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.20–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00

Организованная детская деятельность  , занятия со специалистами <sup>1</sup>	8.40–9.10  (по подгруппам)	9.20–9.35 9.45– 10.00	9.10–9.30 9.40–10.00	9.00–9.25 9.35–10.00 10.10–10.35	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20–10.50
Второй завтрак  (рекомендуемый) <sup>2</sup>	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.00–12.40
Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность	11.30–12.20	12.05–12.20	12.15–12.50	12.30–12.50	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.20–12.50	12.50–13.15	12.50–13.15	12.50–13.15
Подготовка ко сну,  дневной сон	12.50–15.00	12.50–15.00	13.15–15.00	13.15–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем,  самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25

ПолдникЗ	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.25–16.30	15.50–16.30	15.40–16.40	15.40–16.40	15.40–16.40
организованная деятельность			15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя Прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.10–17.00	16.10–17.00	16.10–17.00